

# Правила безопасного использования надувных санок (тюбинга)

Катайтесь только в местах, пригодных для катания. Избегайте трамплинов, крутых склонов и склонов, имеющих препятствия (деревья, столбы, здания, замечтавшиеся прохожие).

Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, а внизу достаточно места для торможения.

Во избежание ухудшения маневренности не сцепляйте санки друг с другом. Не садитесь в тюбинг вдвоем, это приведет к изменению центра тяжести и снижению устойчивости.

Не забывайте, что тюбинги способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска.

Кататься на санках следует сидя. Нельзя кататься на тюбинге стоя. Нельзя прыгать на тюбинге, как на батуте.

Торможение руками, ногами и вообще касание земли на скорости – недопустимо.

## Помните

Не следует перегружать тюбинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.

Песок и камни могут серьезно повредить тюбинг, проколов или разрезав его.

Не надувайте санки выше нормы.

После катания рекомендуется выпустить часть воздуха из камеры. Если тюбинг был сильно надут холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться, и камера может лопнуть.

Перед хранением санки необходимо очистить и высушить.