

# nutribullet®

## БЫСТРОЕ РУКОВОДСТВО

### КАК ПРИГОТОВИТЬ СМУЗИ?



**НЕ НАЛИВАЙТЕ ЖИДКОСТЬ БОЛЕЕ, ЧЕМ ДО ОТМЕТКИ MAX**

**ДОБАВЬТЕ ЛЕД\***  
(По желанию, не более 25% от общего объема ингредиентов)

*\*Если вы хотите приготовить холодный смузи, мы рекомендуем заменить лед замороженными фруктами и/или овощами.*

**1-3 ПОРЦИИ БАДОВ**

**1 ПОРЦИЯ ПОЛЕЗНЫХ ЖИРОВ**

**1-2 ПОРЦИИ ФРУКТОВ**

**ЗЕЛЕНЬ – 50%**  
(2 стакана (500 мл) – 1 порция)

\*Не наполняйте стакан более, чем до отметки Max! Для лучшего результата, к ингредиентам смузи нужно добавить воду или другую жидкость (сок, бульон).

\*Для лучшей работы режима Cyclonic Action в блендерах Nutribullet, при приготовлении смузи и других питательных напитков, необходимо добавлять жидкость. Блендеры не рассчитаны на использование для измельчения льда или других ингредиентов без жидкости. Чтобы приготовить вкусные смузи, мы рекомендуем заменить лед замороженными фруктами или охлажденными жидкими ингредиентами. В качестве альтернативы, вы можете добавить заранее измельченный лед, в объеме не превышающем 25% общего объема стакана, вместе с водой или другими жидкостями, наполнив стакан не более, чем до отметки Max. Не измельчайте лед или другие твердые ингредиенты без жидкости, поскольку длительное использование блендера для измельчения твердых ингредиентов может привести к повреждению лезвий. Всегда проверяйте лезвия блендера перед использованием.

Режим Cyclonic Action в блендерах Nutribullet подразумевает использование жидкости. Добавляйте жидкость при приготовлении любого смузи, но **не более, чем до отметки Max**. Мы рекомендуем использовать воду, кокосовую воду, миндальное молоко без сахара.

**НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ И РЕЦЕПТЫ ВКУСНЫХ БЛЮД ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ ОНЛАЙН НА САЙТЕ NUTRIBULLET.COM**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ СМУЗИ?



#### РЕЖИМ СМЕШИВАНИЯ

**1. Положите** охлажденные или комнатной температуры **ингредиенты** (<20°C / 70°F) в стакан блендера, не заполняя стакан более, чем до отметки Max.

**2. Поместите вставку с лезвиями:** поверните вставку по часовой стрелке до щелчка и убедитесь, что лезвия герметично закрывают стакан.



**3. Нажмите и поверните:** поместите стакан на базу, убедившись, что отметки закрытия на стакане и базе совпадают. Поверните стакан на базу, зафиксировав его.

**4. Смешайте:** не включайте режимы смешивания более, чем на 1 минуту. Если рецепт требует более длительного смешивания ингредиентов, действуйте поэтапно: подождите одну минуту перед каждым циклом смешивания.

**5. Приятного аппетита:** блюдо готово и ждет вас!

Capital Brands Distribution, LLC | nutribullet.com | Все права защищены. nutribullet® и логотип nutribullet – товарные знаки холдинга CapBran Holdings, LLC, зарегистрированного в США и во всем мире.

**БЕЗОПАСНО,  
КАК НИ ПОСМОТРИ**



# nutribullet®

## БЫСТРОЕ РУКОВОДСТВО

**ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПРЕДСТАВЛЕНО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ. ПОЖАЛУЙСТА, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОЛНОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРОДУКЦИЕЙ NUTRIBULLET®. НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ.**

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

**Если прибор используется детьми или находится рядом с ними, не оставляйте детей без присмотра.** Держите прибор и электрошнур к нему в недоступном для детей месте.

Всегда работайте с **Nutribullet** на ровной поверхности, оставляя свободное пространство под и вокруг базы с мотором, для обеспечения надлежащего притока воздуха. Отверстия в нижней части базы блендера предназначены для вентиляции и обеспечения надежной работы, а также предотвращения перегрева двигателя.

Периодически проверяйте комплектующие блендера на предмет повреждений и/или износа, которые могут нарушить нормальное функционирование прибора или представлять опасность поражения электрическим током. Прежде, чем подключать прибор к сети электропитания, убедитесь, что шнур питания и вилка не повреждены. Немедленно прекратите использование стаканов, кувшинов и иных контейнеров для смешивания, если обнаружите в них трещины, сколы, повреждения или помутнение пластика. Убедитесь, что нож свободно вращается, а вставка в его основе установлена надлежащим образом и не повреждена. Убедитесь, что на кнопках и переключателях на базе блендера отсутствуют загрязнения, они легко и беспрепятственно нажимаются. Обеспечьте техническое обслуживание, указанное в Руководстве пользователя, и никогда не используйте **Nutribullet** с поврежденными компонентами. В том случае, если вы обнаружили неисправность, немедленно прекратите использование прибора и **обратитесь в службу поддержки клиентов Nutribullet по номеру телефона: 1 (800) 523-5993.**

### ТЕПЛОБЕЗОПАСНОСТЬ И ДАВЛЕНИЕ

**ВНИМАНИЕ: ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ СМЕШИВАТЬ ГОРЯЧИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ИЛИ ГОРЯЧИЕ ЖИДКОСТИ В ЛЮБЫХ ГЕРМЕТИЧНЫХ КОНТЕЙНЕРАХ, СТАКАНАХ И КУВШИНАХ ДЛЯ СМЕШИВАНИЯ! Горячие ингредиенты могут создавать давление в закрытых контейнерах при смешивании, вследствие чего, при открытии контейнера, горячее содержимое под давлением неконтролируемо распространяется по окружающему пространству.**

Всегда начинайте процесс смешивания ингредиентов с охлажденных ингредиентов и жидкостей, либо ингредиентов и жидкостей комнатной температуры (21 ° C / 70 ° F или ниже).

**ВНИМАНИЕ: Никогда не включайте блендер для непрерывной работы более, чем на срок, необходимый для создания смузи — как правило, не более одной минуты.** Трение ножей от продолжительной работы может способствовать нагреванию ингредиентов и созданию внутреннего давления в герметичном контейнере. **Если вы заметили, что стакан, кувшин или иной контейнер для смешивания нагрелись, прекратите работу и подождите, пока емкость остынет, прежде чем открывать её или продолжать работу. Затем медленно открутите нож-вставку от контейнера, держа его в противоположном от лица и тела направлении.** Давление внутри контейнера может спровоцировать выброс содержимого из емкости для смешивания, что может привести к травмам или повреждению имущества.

**ВНИМАНИЕ: Никогда не смешивайте газированные жидкости или иные ингредиенты, приводящие к образованию углекислого газа (например, пищевую соду, разрыхлитель, дрожжи и проч.).** Давление от газа может спровоцировать взрыв герметичного стакана, кувшина или иного контейнера, что, в свою очередь, может привести к травматизации и повреждению имущества.

Сахар, содержащийся в фруктах и овощах, может спровоцировать процессы брожения, выделяя газ и вызывая повышение давления в герметичном стакане, кувшине или ином контейнере для смешивания. Если вы не употребляете смузи сразу после приготовления, снимите нож и накройте стакан, кувшин или иной контейнер крышкой или пластиковой пленкой и поместите в холодильник. **Никогда не храните смесь в герметичных контейнерах для смешивания без охлаждения в течение длительного времени: это приведет к истечению срока годности и брожению продукта.**

# nutribullet®

## БЫСТРОЕ РУКОВОДСТВО

**ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПРЕДСТАВЛЕНО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ. ПОЖАЛУЙСТА, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОЛНОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРОДУКЦИЕЙ NUTRIBULLET®. НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ.**

### **БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОЖЕЙ И ЛЕЗВИЙ**

**НОЖИ И ЛЕЗВИЯ NUTRIBULLET ОСТРЫЕ. ОБРАЩАЙТЕСЬ С НИМИ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ.**

Будьте осторожны при использовании любого ножа или лезвия. Во избежание порезов, не прикасайтесь к кромкам лезвия.

**Для предотвращения утечек или потенциального расслоения компонентов в процессе работы,** обеспечьте плотное и ровное прилегание ножа-вставки к стакану или иному контейнеру для смешивания, и проверьте контейнер на наличие протечек прежде, чем устанавливать его на базу блендера.

**Никогда не храните ножи,** установив их на базу блендера без стакана, кувшина или иного контейнера для смешивания. Открытое лезвие создает риск порезов.

### **ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ**

**При использовании любого электроприбора необходимо соблюдать основные меры безопасности, в том числе следующие:**

**Во избежание риска поражения электрическим током, никогда не погружайте шнур, вилку или базу блендера в воду или другие жидкости, проводящие электрический ток. Если шнур электропитания, вилка или база повреждены, немедленно прекратите использование прибора.**

**Не используйте прибор в местах с другими характеристиками электропитания или другими типами вилок. Не подключайте блендер к сети электропитания посредством сетевых адаптеров или переходников-преобразователей для изменения напряжения — это может спровоцировать короткое замыкание, возгорание, поражение электрическим током, травматизацию пользователя или повреждение продукта.**

Ваш Nutribullet оснащен поляризованной вилкой, чтобы снизить риск поражения электрическим током. Если вилка не входит в розетку, обратитесь к квалифицированному специалисту. Не пытайтесь починить розетку или вилку самостоятельно. Ни в коем случае не модифицируйте вилку или базу блендера.