

# Миофасциальный физиотерапевтический массажер

Руководство пользователя

## Правила техники безопасности

**Внимание:** чтобы снизить риск поражения электрическим током, возгорания и травм, этот продукт необходимо использовать в соответствии со следующими инструкциями.

Только для взрослых

Его можно наносить только на сухую чистую кожу тела и нельзя использовать через одежду. Нажмите и аккуратно проведите им по коже. Продолжительность кеширования составляет около 60 секунд. Используйте это устройство только на мягких тканях тела, не вызывая боли и дискомфорта. Не используйте его на голове или любой твердой или костной части тела.

Используйте только вибрирующую головку, которая может дать наилучшие результаты.

Синяк может появиться как при умеренном, так и при нормальном давлении. Пожалуйста, всегда проверяйте зону, в которой проводится физиотерапия.

Немедленно прекратите его использование, как только появятся признаки боли или дискомфорта.

Держите пальцы, волосы или другие части тела подальше от вала и задней части вибрирующей головки, так как они могут быть заземлены.

Не помещайте никакие предметы в вентиляционное отверстие устройства.

Не погружайте его в воду и не допускайте попадания воды в вентиляционное отверстие устройства.

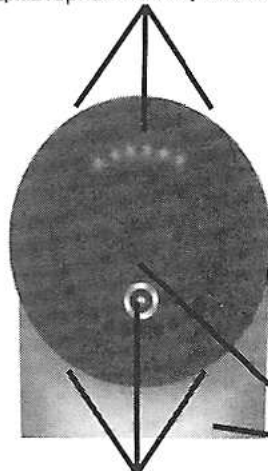
Не роняйте устройство и не используйте его ненадлежащим образом. Заряжайте зарядное устройство только от 24 VDC.

Перед каждым использованием внимательно проверяйте устройство и аккумулятор. Ни в коем случае не меняйте и не модифицируйте устройство.

Никогда не используйте и не заряжайте устройство без присмотра.



индикаторная лампа режима



Уровень1 -2100 об / мин  
Уровень2 -2400 об / мин  
Уровень3 -2700 об / мин  
Уровень4 -3000 об / мин  
Уровень5 -3300 об / мин  
Уровень6 -3600 об / мин

переключатель режима

Отверстие для зарядки



U-образная насадка / для позвонков



Маленькая круглая насадка / для суставов



Шаровая насадка / для больших групп мышц



Маленькая плоская насадка / для всех частей тела

## Конфигурация и спецификации

### Конфигурация

1. Кнопка включения / выключения питания
2. Светодиодный индикатор уровня мощности (красный)
3. Светодиодный индикатор уровня частоты (синий)
4. Ручка / съёмный аккумулятор
5. Съёмная сменная вибронасадка  
Для снятия вибрационной насадки просто потяните сильнее.
6. Порт для зарядки
7. Сетевое зарядное устройство

Протрите устройство слегка влажным полотенцем, а затем вытрите насухо мягкой тканью для хранения или положите в прилагаемую картонную коробку, когда отправляетесь в путешествие.

### **Предупреждение:**

Не погружайте его в воду. Держите его подальше от жидкостей или источников тепла. Не допускайте попадания на вентиляционное отверстие пыли и мусора.

Не выкручивайте винты и не пытайтесь разобрать устройство.

Не используйте его постоянно более одного часа. Остановите устройство на 30 минут и затем используйте его снова.

После зарядки или перед использованием отключите зарядное устройство от аккумулятора.

Только для взрослых. Если у вас есть травмы, не используйте это устройство. Перед использованием этого устройства проконсультируйтесь с врачом.

### **Зарядка:**

Перед первым использованием полностью зарядите его в течение трех часов.

Во время зарядки подключите конец постоянного тока входящего в комплект адаптера 12 В к порту зарядки аккумулятора, а затем вставьте кабель со стороны переменного тока в розетку.

Светодиод на аккумуляторе регулярно мигает и отображает уровень заряда аккумулятора, указывая на то, что аккумулятор заряжается.

Когда аккумулятор подключён, светодиод на устройстве мигает и отображает уровень заряда аккумулятора, показывая, что аккумулятор заряжается.

Когда все светодиоды перестанут мигать и загорятся, это означает, что аккумулятор полностью заряжен.

Аккумулятор можно заряжать в любое время и на любом уровне.

Не рекомендуется разряжать аккумулятор до уровня красного светодиода.

Среднее время работы устройства составляет два часа, в зависимости от скорости и приложенного давления во время использования.

## Показания и противопоказания

Воздействие устройства может уменьшить боль при вывихах, бурсите, мышечных спазмов, невралгии и других заболеваний опорно-двигательных в течение короткого периода времени. Практически все заболевания мягких тканей связаны с травмами, чрезмерное нагрузка мышц или неправильная осанка, а также большинство рубцовых тканей, вызывающих эти заболевания, можно лечить с помощью этого устройства. Избегайте чрезмерного стресса и продолжительной физиотерапии при использовании устройства. Также избегайте чувствительных областей, таких как голова, лицо и шейные позвонки. Прекратите физиотерапию, если есть воспаление, отёк или усиление боли.

Текущие исследования направлены на влияние вибрационных тренировок на конкретные заболевания. Вероятно это уменьшит количество типов противопоказаний, упомянутых выше, а практический опыт показал, что во многих случаях рекомендуется также физиотерапевтическое объединение вибротренировок с физиотерапевтическими программами. Совместно с врачом, экспертом или физиотерапевтом в данной области

Показания	Противопоказания
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Боль и судороги из-за мышечных травм, растяжений, растяжений</li><li>&gt; Помощь оттоку отёчной жидкости в опухшей области</li><li>&gt; Расслабить утолщённые соединительные ткани и фасции.</li><li>&gt; Уменьшить накопление молочной кислоты в мышцах</li><li>&gt; Увеличить подвижность суставов</li><li>&gt; Устранение мышечной усталости</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Аневризма, кровотечение, применение разжижителей крови.</li><li>&gt; Болезнь сердца, с кардиостимулятором или дефибриллятор</li><li>&gt; Беременность, рак</li><li>&gt; В течение 90 дней с момента внутрисуставной фиксации устройство не следует использовать в пределах 7-8 см от внутренней фиксации.</li><li>&gt; Чувствительная зона: голова. лицо. шейные позвонки</li><li>&gt; Положение близко к костям с меньшим охватом мышц: большеберцовая кость, тыльная сторона стопы, тыльная сторона кисти</li></ul>

**Метод использования**  
**Программа операций нижних конечностей**

**Положение лежа**  
**Маленькая плоская головка вертикально вниз**

Подколенное сухожилие  
Двуглавая мышца бедра 20—30 сек. 3 раза  
Полусухожители 20 - 30 сек, 3 раза  
Полуперепончатый 20 - 30 сек, 3 раза  
Направление движения сверху вниз

**Маленькая плоская головка наружу 45°**

Грацилис 15x2 раза  
Приводящая мышца мышцы 15x2 раза  
Аддуктор Бревис 15x2 раза  
Трицепс голени  
Икроножная мышца 20-30x3 раза  
Подошва 20-30x3 раза  
Направление движения - сверху вниз

**Положение лежа на спине**  
**Маленькая плоская головка вертикально вниз**

Четырехглавая мышца бедра  
Прямая мышца бедра 30—45x2  
Латеральная мышца 30-45x2  
Латеральная широкая мышца 30-45x2  
Латеральная широкая мышца 30-15x2  
Направление движения - сверху вниз.

**Маленькая плоская головка вертикально вниз**

Протяжная мышца 30-45  
Напрягатель широкой фасции бедра 15—20x2 раза  
Передняя большеберцовая мышца 15—20x2 раза  
Длинная малоберцовая мышца 15—20x2 раза  
Короткая малоберцовая мышца 15—20x2 раза  
Направление движения сверху вниз

**Маленькая круглая головка вертикально вниз**

Подколенная мышца  
Положение для выпрямления колен 15—30 сек  
Положение сгибания коленей 15-30 сек

**Метод использования**  
**Подошвенный фасциит**  
**Положение лежа (с одной стороны)**  
**Маленькая плоская головка вертикально вниз:**

Подколенное сухожилие  
Двуглавая мышца бедра 20-30х3 раза  
Полусухожильная 20-30х3 раза  
Полуперепончатая мышца 20-30х3 раза  
Направление движения сверху вниз

**Положение лежа на спине**

Передняя большеберцовая мышца  
15с-20сх2 раза  
Длинная малоберцовая мышца 15с-  
20сх2 раза  
Короткая малоберцовая мышца 15с -  
20сх2 раза  
Направление движения сверху вниз.

**U насадка вертикально вниз**

Подколенная мышца  
Положение для выпрямления колен 15-30 сек.  
Положение сгибания колен 15-30 сек.  
Трицепс  
Икроножная мышца 20-30х3 раз  
Пятка 20-30х3 раза  
Подошва передней ноги касается земли

Подошвенная фасция

Воспаление и незначительные порезы

Рядом с пяточной костью

Пяточная кость

**Программа работы крестцово-подвздошной части**

Положение лежа (с одной стороны)  
Маленькая плоская головка вертикально вниз:  
Средняя ягодичная мышца 30 сек - 1 мин х 4 раза  
Большая ягодичная мышца 30 сек - 1 мин х 4 раза  
Грушевидная 1-1,5 мин.  
Крестцово-подвздошный сустав 1-1.5мин.  
Направление - изнутри вверх наружу вниз, вдоль мышечного направления.

**Положение лежа на спине****Маленькая плоская головка вертикально вниз**

Двуглавая мышца бедра 20-30x3

Полусухожильная 20-30x3

Полумембранозный 20-30x3

Сверху вниз

Подколенное сухожилие

Четырехглавая мышца бедра

Прямая мышца бедра 30-45x2 раза

Латеральной 30-45x2 раза

Латеральная широкая мышца бедра 30-45x2 раза

Латеральная широкая мышца бедра Интер-30-45x2 раза

Направление движения - сверху вниз.

Больной медленно и слегка сгибает колено.

**Маленькая круглая головка вертикально вниз**

Край подвздошной кости - передняя подвздошная кость 30 с-1 мин.

Прямая мышца бедра, пах 1 мин.

Напрягатель широкой фасции бедра 15-20x2 раза

Площадь связки надколенника 20x3 раза

**Положение лежа****Маленькая круглая головка вертикально вниз**

Подколенный сустав 30-45сек.

Положение для выпрямления колен 15-30сек.

Положение для разгибания коленей 15-30сек.

Трицепс

Икроножная мышца 20-30x3 раза

Камбаловидная мышца 20-30x3 раза