

# SCARLETT®

# SC-BS33ED110

## INSTRUCTION MANUAL

## РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

## ПАЙДАЛАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

GB	BATHROOM SCALE .....	3
RUS	НАПОЛЬНЫЕ ВЕСЫ .....	8
KZ	ЕДЕНҮСТІ ТАРАЗЫСЫ .....	13



[www.scarlett.ru](http://www.scarlett.ru)  
[www.scarlett-europe.com](http://www.scarlett-europe.com)

**GB DESCRIPTION**

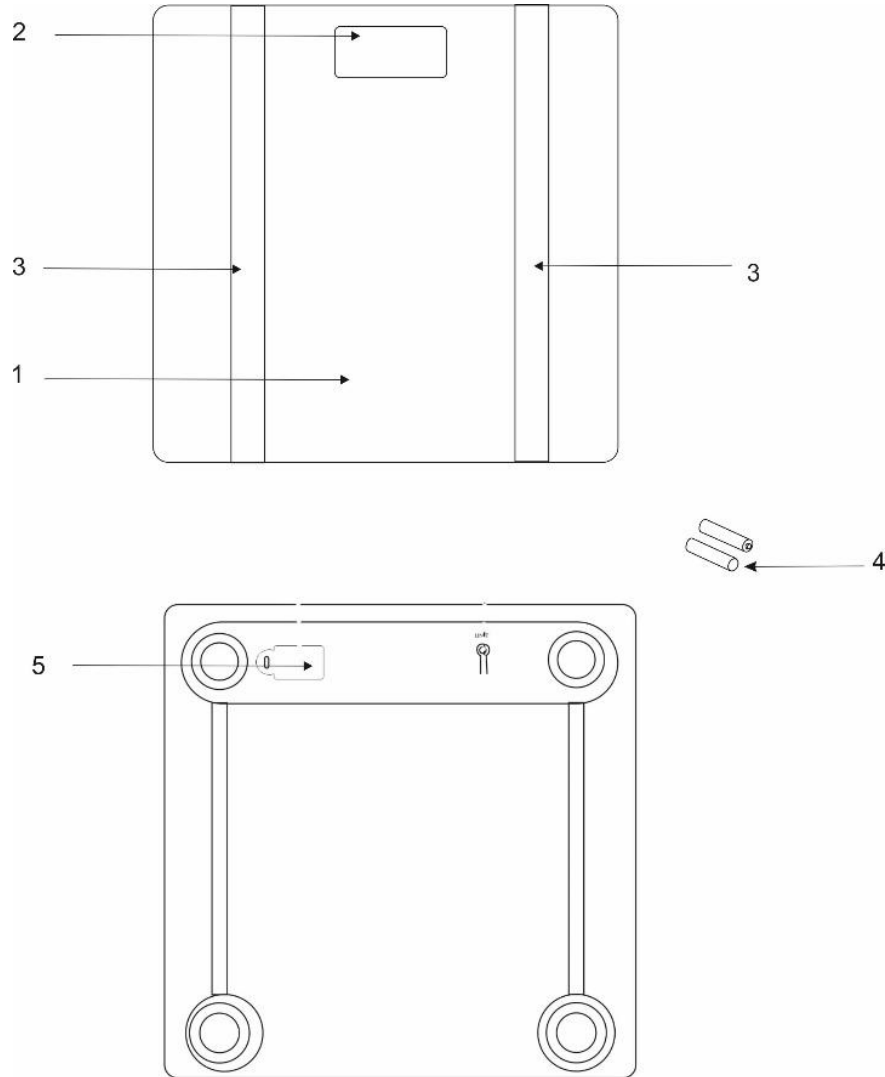
1. Body
2. Display
3. Electrodes
4. 2 batteries 1.5V AAA ( included)
5. Batteries compartment

**КЗ СИПАТТАМА**

1. Тұлға
2. Дисплей
3. Электродтар
4. 2 1.5V AAA батареялар (жинаққа)
5. Батареяларға арналған ұя

**RUS УСТРОЙСТВО ИЗДЕЛИЯ**

1. Корпус
2. Дисплей
3. Высокочувствительные датчики
4. 2 батарейки 1.5V AAA (включены в комплект)
5. Отсек для батареек



<b>MAX 180 kg</b>	<b>1.3 / 1.35 kg</b>	<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">23</div> <div style="margin-right: 10px;">mm</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">280</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">280</div> </div>	<b>2x1,5V AAA</b>
-----------------------	----------------------	--	-------------------

## **GB INSTRUCTION MANUAL**

### **IMPORTANT SAFEGUARDS**

- To avoid breakdown during use read this guide carefully before operating the appliance. Mishandling can cause breakdown of the appliance.
- Only for domestic use. The appliance is not designed for industrial or commercial use.
- Do not expose the scale to shocking.
- Do not jump on the scale.
- Do not overload the scale.
- It is forbidden for use by persons with medical implants (for example, with pacemakers). Otherwise, faulty operation of implants might occur.
- Do not use during pregnancy.
- Attention! Do not step on the scale if your feet or the scale surface are wet – you might slip.
- Batteries may be life-threatening if swallowed.
- Store the batteries and the scale out of the reach of children. The person who swallowed a battery, should immediately consult a doctor.
- Do not allow wrapping material getting into the hands of children (choking hazard).
- It is forbidden to recharge or restore batteries in other manner, disassemble them, or throw into fire.
- Measuring body fat percentage and other parameters in children below 10 years of age may yield invalid results.
- Diagnostic scale may be used for simple weighing without determining water, body fat or muscle mass parameters in children of any age. Minimum weighing limit is 2 kg.
- Unreliable results of measuring body water, body fat or muscle mass might occur in professional athletes, persons prone to oedema, persons with irregular leg-to-body ratio.
- Never try to repair this appliance by yourself. In case of failure, contact the nearest seller.
- If the product has been exposed to temperatures below 0°C for some time it should be kept at room temperature for at least 2 hours before turning it on.
- The manufacturer shall reserve the right to introduce minor changes into the design of the scale, which do not affect its safety, performance capacity or functionality of the appliance.
- Manufacturing date is indicated on the unit and/or on packing as well as in accompanying documents in the following format XX.XXXX where first two figures XX is the month of production, and following four figures XXXX is the year of production.

### **BATTERIES USAGE RULES**

- Battery contains harmful substances for human body. Keep the wrapping materials out of reach of children (choking hazard). The person who swallowed a battery, should immediately consult a doctor.
- Change the batteries regularly. Change all batteries at once using the elements of the same type.
- It is forbidden to recharge or restore batteries in other manner, disassemble them, or throw into fire or hot-wire.
- Discharged battery can be a reason of scale breakdown. Remove the batteries compartment in case of long out-of-action time.
- If one of the batteries is discharged, put protection gloves and clean the batteries compartment with dry cloth.
- Batteries may contain toxic substances harmful for health and environment. The batteries should be disposed in strict compliance with existing law. Do not dispose the used batteries to the waste bin.
- Do not throw the batteries into fire! Highly explosive!

### **PRINCIPLE OF OPERATION**

- The principle behind this scale is bioelectrical impedance analysis (B.I.A.). The measurement of the percentage of different tissues occurs within seconds with electric current, which passes through high-effective sensor on scales platform and which is not perceptible for a human, safe and harmless.
- It is important that during measurement you take into account the following: measurement of the body fat percentage must be performed only barefoot; it is advisable that you slightly moisturize the soles of your feet. Absolutely dry soles might be the cause of an unsatisfactory result, as they possess extremely low electric conductivity.
- If, when measuring the percentage of fat, muscle tissue, bone and water content, the obtained sum of all components has become greater than 100%, this is not a sign of scale defect. It can be explained from the physiological point of view. Operation of the diagnostic scale is based on the analysis of bioimpedance, which determines the amount of fat and water in muscle and bone tissues themselves. Thus the variation of different parameters should be taken into account separately from each other, without summarizing the obtained results.
- This model is working with Bluetooth, compatible with smartphones on IOS and Android platforms. Use "HOME INTELLECT" program for convenient checking and fixation of measurements.

### **HELPFUL HINTS**

- Make sure the scale places on a flat, even and firm level surface. Do not put the scale onto a carpet or soft surfaces.
- To ensure correct weight measurement it is advisable that the scale stand in the same place. By moving the scale you risk putting it on an uneven surface, which might affect the correctness of your weight reading.
- To ensure correct weight measurement you need to weigh at the same time, without clothes or footwear, and before eating.
- To ensure precise weight measurement it is not recommended to weigh earlier than 2 hours after waking.
- Step on the scale. Do not lean against anything, stand straight.

#### LIMITATIONS

- The measuring of fat percentage and other measurements may be unreliable and inexact in the following cases:
  - For children younger than 10 years old
  - for professional sportsmen and bodybuilders;
  - for pregnant women;
  - for people with hyperthermia, at dialysis treatment, edema, osteoporosis;
  - for people taking cardiovascular pills (with cardio and vascular abnormalities)
  - for people taking vasohypotonic and vasohypertonic pills

#### GETTING STARTED

- Insert type AAA batteries observing polarity into a special compartment at the bottom of the scale. Close the compartment. The scale is ready to operate.

#### WEIGHING

Note! When the scales are turned on, the ambient temperature is displayed in the lower right corner of the display

- Input your personal data to get a precise measuring body fat percentage and other body measurements
- The scale has a memory for 10 persons data which can be used by your family.
- Connect the Internet using your smartphone(WI-FI, 3G or 4G are recommended)
- Switch on Bluetooth function.

#### CONNECTING THE DEVICE TO THE HOME INTELLECT APP



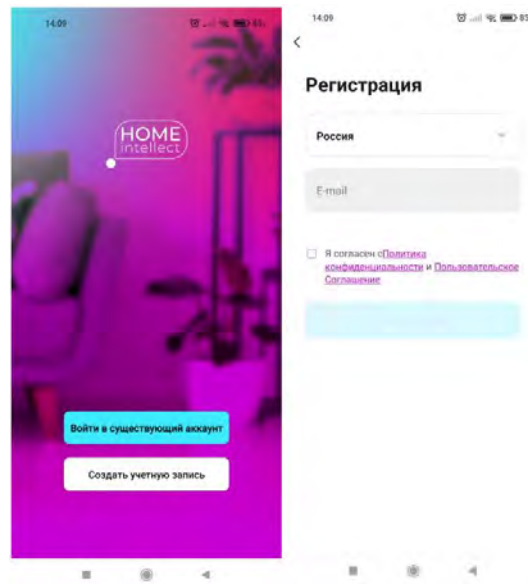
<https://home-intellect.ru/appdownload/>

#### 1. Install the HOME INTELLECT mobile application

- 1.1. Go to the Home Intellect website using the links above.
- 1.2. Install the Home Intellect app on your mobile device or tablet.
- 1.3. Make sure your smartphone or tablet is connected to 4G internet or Wi-Fi.
- 1.4. Make sure your smartphone or tablet is running iOS 8.0 (or higher) or Android 4.4 (or higher).

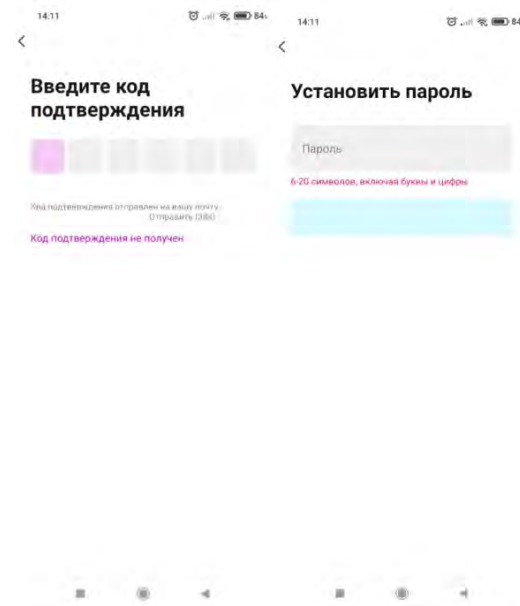
#### 2. Create an account in the mobile application:

- 2.1. Open the application and create a new account in it:  
Enter your email address



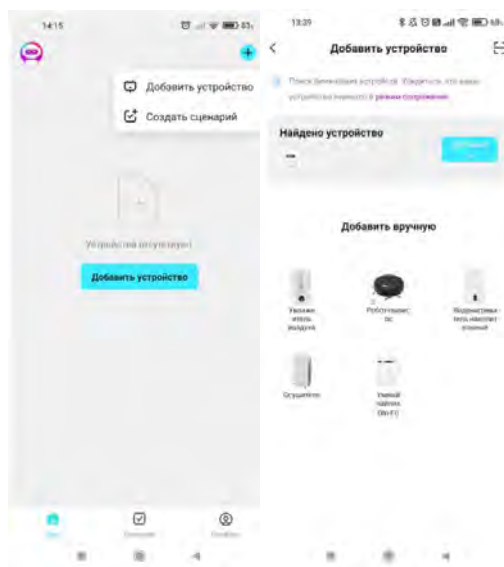
An automatic email with a confirmation code will be sent to the entered email address, enter this code in the field that appears

- 2.2. Set the desired password for your account
- 2.3. Your new account will consist of an email and a password you created



### 3. Connect the device to the mobile application

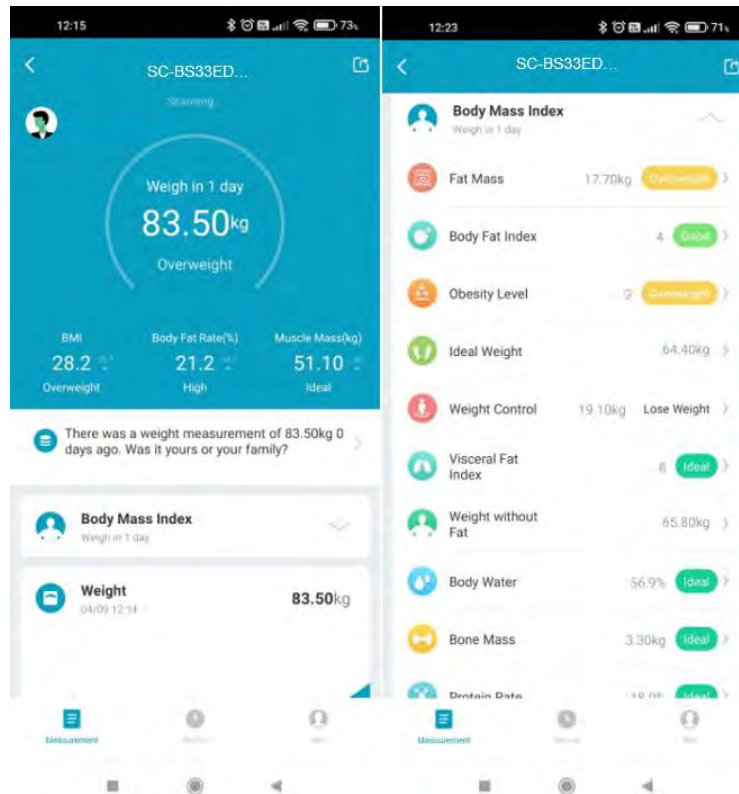
- 3.1. Make sure geolocation is enabled on your device.
- 3.2. Click on the plus icon in the top corner of the screen.
- 3.3. Select "Add Device"
- 3.4. Next, you need to turn on the Bluetooth function on your smartphone - the application will automatically detect the scales (we recommend standing on the scales to turn them on)
- 3.5. Select «Добавить»



- 3.6. When you go to the next screen, click on the plus icon - the application will take no more than 2 minutes to add the device.



## Main features of the application:



- Measurement of total body weight
- Body mass index measurement
- Measuring the level of fat mass in kilograms
- Body fat mass index measurement
- Assessment of overweight
- Receive ideal weight recommendations
- Receive weight management advice
- Measurement of visceral fat mass index
- Calculation of lean mass
- Indication of the level of water in the body
- Measurement of bone mass in kilograms
- Protein measurement
- Measurement of basal metabolic rate in kilocalories
- Estimating your body age
- Description of your body type
- Calculation of the overall score of physical indicators
- Maintaining the history of weighing

### WHAT TO DO IF THE APP DOES NOT DETECT THE DEVICE:

- 1) Make sure your mobile device has Bluetooth enabled
- 2) Press and hold the change unit button on the bottom of the device until DEL appears on the screen - after that the device will reboot to reconnect to the mobile application
- 3) Make sure this unit is not paired with another mobile device. In this case, remove it from the application on another mobile device.

*The appearance of the mobile application, its interface, icons and the location of functions may change without prior notice to improve its performance.*

### AUTOMATIC RESET FUNCTION

- Your scale has an automatic reset function. After the data is displayed on the screen, the data will be reset in a few seconds and the screen will show 0.0 again. You may conduct the weighing again or start the weighing by setting a new user.

### CLEANING AND MAINTENANCE

- Wipe the scale with a soft cloth using a detergent and wipe dry.
- Do not use organic solvents, aggressive chemicals or abrasives.

## STORAGE

- Observe all requirements from the CLEANING AND MAINTENANCE Section.
- Make sure there are no objects on the scale during storage.
- Store the scale in a cool dry place.



The symbol on the unit, packing materials and/or documentations means used electrical and electronic units should not be tossed in the garbage with ordinary household garbage. These units should be passed to a special receiving point.



The symbol on the unit, packing materials and/or documentations means the battery used in this product should not be tossed in the garbage with ordinary household garbage.

For additional information about the actual system of the garbage collection, address to the local authority. Valid utilization will help to save valuable resources and avoid negative work on the public health and environment which happens with incorrect using garbage.

## RUS РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Внимательно прочитайте данную инструкцию перед эксплуатацией прибора во избежание поломок при использовании. Неправильное обращение может привести к поломке изделия.
  - Использовать только в бытовых целях. Прибор не предназначен для промышленного и торгового применения.
  - Не подвергайте весы ударным нагрузкам.
  - Не прыгайте на весах.
  - Не перегружайте весы.  
Запрещается пользоваться весами лицам с медицинскими имплантатами (например, со стимуляторами ритма сердца). В противном случае могут произойти сбои в работе имплантатов.
  - Не использовать во время беременности.
  - Внимание! Не становитесь на весы, если Ваши ноги или поверхность весов мокрые - Вы можете поскользнуться!
  - При попадании в пищеварительный тракт батареек могут представлять опасность для жизни.
  - Храните батарейки и весы в недоступном для детей месте. Лицу, проглотившему батарейку, следует незамедлительно обратиться к врачу.
  - Не допускайте попадания упаковочного материала в руки детей (опасность удушья).
  - Запрещается заряжать или иными способами восстанавливать батарейки, разбирать их, бросать в огонь.
  - При определении процентного содержания жировой ткани и других параметров у детей младше 10 лет могут быть получены недостоверные результаты.
  - Диагностические весы могут быть использованы для обычного взвешивания без определения содержания воды, жировой ткани и мышечной массы у детей любого возраста. Минимальные параметры взвешивания 2 кг.
  - Недостоверные результаты определения воды, жировой ткани и мышечной массы могут быть у профессиональных спортсменов, у лиц, склонных к отекам, у лиц с нестандартными пропорциями тела.
  - Не пытайтесь самостоятельно отремонтировать устройство. При возникновении неполадок обращайтесь к продавцу.
  - Если изделие некоторое время находилось при температуре ниже 0°C, перед включением его следует выдержать в комнатных условиях не менее 2 часов.
  - Производитель оставляет за собой право без дополнительного уведомления вносить незначительные изменения в конструкцию изделия, кардинально не влияющие на его безопасность, работоспособность и функциональность.
  - Дата производства указана на изделии и/или на упаковке, а также в сопроводительной документации, в формате XX.XXXX, где первые две цифры «XX» – это месяц производства, следующие четыре цифры «XXXX» – это год производства.
- ### ОБРАЩЕНИЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПИТАНИЯ
- Элементы питания содержат вредные для организма вещества. Проследите, чтобы маленькие дети не имели доступа к элементам питания. Если кто-либо проглотит элемент питания, следует немедленно обратиться к врачу.
  - Регулярно заменяйте элементы питания. Заменяйте одновременно сразу все элементы питания. Используйте при этом элементы одного типа.



- Элементы питания нельзя перезаряжать или реактивировать с помощью различных средств, не разбирайте их, не бросайте в огонь и не замыкайте накоротко.
- Разряженные элементы питания могут стать причиной неисправности прибора. При длительном перерыве в использовании прибора выньте элементы питания из батарейного отсека.
- Если один из элементов питания разрядился, наденьте защитные перчатки и почистите батарейный отсек сухой салфеткой.
- Элементы питания могут содержать токсичные вещества, вредные для здоровья и окружающей среды. В связи с этим утилизируйте элементы питания в строгом соответствии с действующими законодательными нормами. Ни в коем случае не выбрасывайте отработавшие элементы питания в обычный мусор.
- Не бросайте элементы питания в огонь. Опасность взрыва!

#### ПРИНЦИП РАБОТЫ

- Данные весы работают по принципу анализа биоэлектрического сопротивления (B.I.A.). При этом определение процентного содержания различных тканей происходит всего за несколько секунд с помощью не ощутимого человеком, безопасного и не причиняющего вреда электрического тока, который проходит через высокочувствительные датчики на платформе весов.
- При измерении важно учитывать следующее: измерение процентного содержания жировой ткани должно проводиться только босиком, подошвы стоп целесообразно слегка увлажнить. Абсолютно сухие подошвы могут стать причиной недостоверного результата, так как имеют слишком низкую электрическую проводимость.
- Если при измерении процентного соотношения жира, мышечной ткани, костной массы и воды сумма процентов всех компонентов получилась больше 100%, это не является браком весов. Данное явление можно объяснить с физиологической точки зрения. Работа диагностических весов основана на биоимпеданском анализе, выявляющем количество жира и воды, которые содержатся и в самих мышечных и костных тканях. Таким образом, динамику изменений различных показателей следует рассматривать отдельно по каждому показателю, не суммируя полученные результаты.
- Данные весы работают с Bluetooth, совместимы с телефонами на платформах IOS и Android. Для удобства отслеживания и фиксации измерений используется специальное приложение «HOME INTELLECT».

#### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Убедитесь, что весы стоят на плоской, ровной и твердой горизонтальной поверхности. Не устанавливайте весы на ковер или мягкие поверхности.
- Для точного определения веса желательно, чтобы весы стояли в одном и том же месте. Перемещая весы, вы рискуете установить их на неровную поверхность, что может повлиять на точность отображения веса.
- Для точного определения веса, необходимо взвешиваться в одно и то же время, сняв одежду и обувь, и до принятия пищи.
- Для более точного измерения веса, не желательно измерять вес раньше, чем через 2 часа после пробуждения.
- Встаньте на весы. Ни к чему не прислоняйтесь, стойте прямо.

#### ОГРАНИЧЕНИЯ

- При определении жировой массы и других значений результаты измерения могут быть неточными или недостоверными в следующих случаях:
  - для детей младше 10 лет,
  - для профессиональных спортсменов и занимающихся бодибилдингом,
  - для беременных,
  - для людей с повышенной температурой, при лечении диализом, при систематических отеках или остеопорозе,
  - для людей, принимающих сердечно - сосудистые препараты (при проблемах с сердцем и сосудистой системой),
  - для людей, принимающих сосудорасширяющие или сосудосуживающие препараты.

#### ПОДГОТОВКА ВЕСОВ

- Соблюдая полярность, вставьте в специальный отсек на задней панели весов батарейки типа AAA. Закройте отсек. Весы готовы к работе.

#### ВЗВЕШИВАНИЕ

Примечание! При включении весов в правом нижнем углу дисплея высвечивается температура окружающей среды

- Чтобы более точно определять жировую массу и другие параметры тела, необходимо ввести некоторые персональные данные о пользователе.
- Весы обладают функцией запоминания данных 10 человек, что делает использование весов удобным для семейного использования
- Подключитесь к интернету, используя ваш смартфон (рекомендуется WI-FI, 3G или 4G).

- Активируйте в настройках смартфона функцию Bluetooth.

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА К ПРИЛОЖЕНИЮ HOME INTELLECT



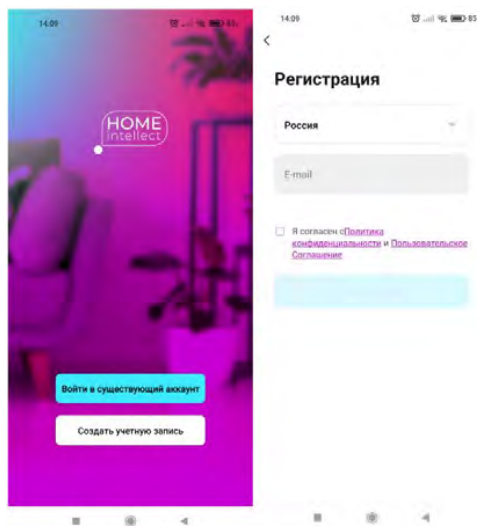
<https://home-intellect.ru/appdownload/>

### 1. Установите мобильное приложение HOME INTELLECT

- 1.1. Перейдите на сайт Home Intellect по ссылкам, указанным выше.
- 1.2. Установите приложение Home Intellect на ваше мобильное устройство либо планшет.
- 1.3. Убедитесь, что ваш смартфон или планшет подключены к интернету 4G или Wi-Fi.
- 1.4. Убедитесь, что ваш смартфон или планшет работают на операционной системе версии iOS 8.0 (или выше) или Android 4.4 (или выше).

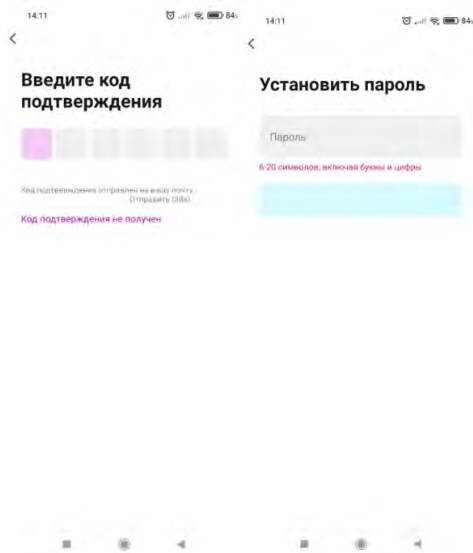
### 2. Создайте учетную запись в мобильном приложении:

- 2.1. Откройте приложение и создайте в нем новую учетную запись:  
Введите ваш адрес электронной почты



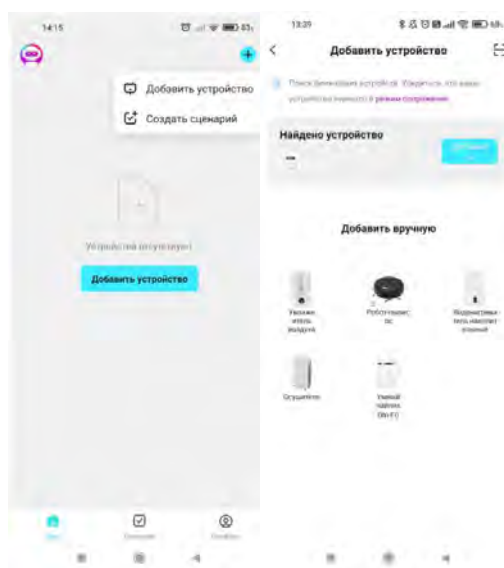
На введенный адрес электронной почты придет автоматическое письмо с кодом подтверждения, введите этот код в появившееся поле

- 2.2. Установите желаемый пароль для вашей учетной записи
- 2.3. Ваша новая учетная запись будет состоять из электронной почты и созданного вами пароля.



### 3. Подключите прибор к мобильному приложению

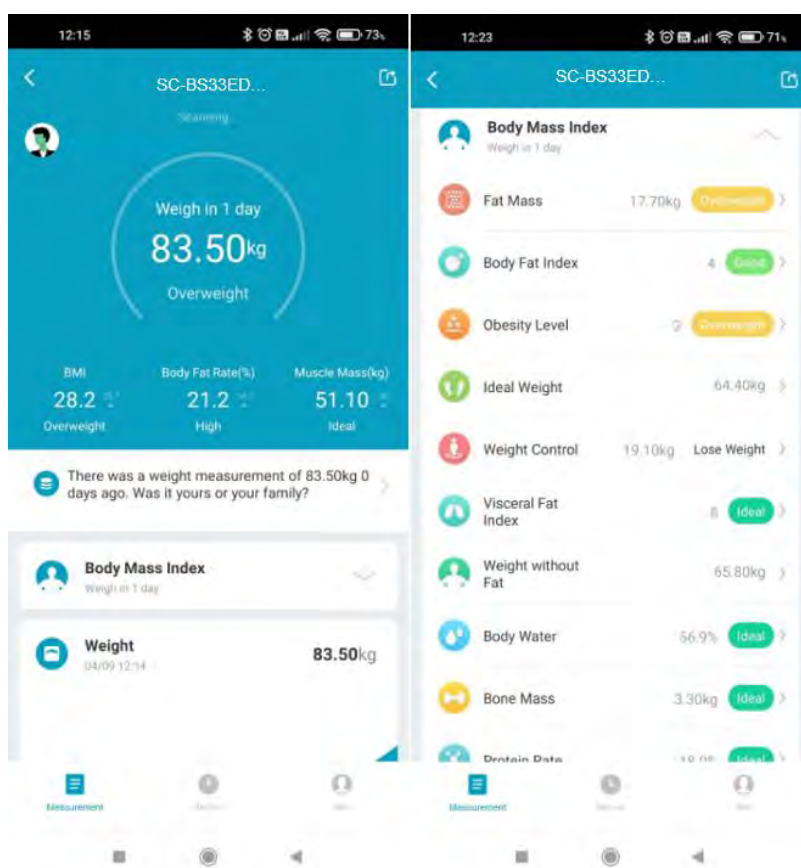
- 3.1. Убедитесь, что геолокация на вашем устройстве, включена.
- 3.2. Нажмите на значок плюса в верхнем углу экрана.
- 3.3. Выберите «Добавить устройство»
- 3.4. Далее вам необходимо включить функцию Bluetooth на смартфоне – приложение автоматически обнаружит весы (рекомендуем встать на весы, для их включения)
- 3.5. Нажмите «Добавить»



- 3.6. При переходе на следующий экран, нажмите на значок плюса – приложению потребуется не более 2-х минут для добавления прибора.



### Основные возможности приложения:



- Измерение общего веса тела
- Измерение индекса массы тела
- Измерение уровня жировой массы в килограммах
- Измерение индекса жировой массы тела
- Оценка избыточной массы тела
- Получение рекомендаций по идеальному весу
- Получение рекомендаций по контролю веса
- Измерение индекса массы висцерального жира
- Расчет безжировой массы
- Показание уровня воды в организме
- Измерение костной массы в килограммах
- Измерение уровня протеина

- Измерение показателя базального метаболизма в килокалориях
- Оценка возраста вашего тела
- Описание вашего типа телосложения
- Вычисление общей оценки физических показателей
- Ведение истории взвешиваний

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРИЛОЖЕНИЕ НЕ ОБНАРУЖИВАЕТ ПРИБОР:

- 1) Убедитесь, что на мобильном устройстве включена функция Bluetooth
- 2) Нажмите и держите кнопку смены единиц измерения на нижней части прибора до тех пор, пока на экране не появится надпись DEL – после этого прибор будет перезагружен для повторного подключения к мобильному приложению
- 3) Убедитесь, что данный прибор не сопряжен с другим мобильным устройством. В данном случае, удалите его из приложения на другом мобильном устройстве.

*Внешний вид мобильного приложения, его интерфейса, иконок и расположение функций может меняться без предварительного уведомления для улучшения его работоспособности*

### ФУНКЦИЯ АВТОМАТИЧЕСКОГО ОБНУЛЕНИЯ ДАННЫХ

- Ваши весы имеют функцию автоматического обнуления данных. После отображения данных на дисплее, через несколько секунд произойдет автоматическое обнуление, на дисплее снова высветится 0.0. Вы можете произвести повторное взвешивание или начать взвешивание с настройкой нового пользователя.

### ОЧИСТКА И УХОД

- Протрите весы мягкой тканью с моющим средством и просушите.
- Не применяйте органические растворители, агрессивные химические вещества и абразивные средства.

### ХРАНЕНИЕ

- Выполните требования раздела ОЧИСТКА И УХОД.
- Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
- Храните весы в сухом прохладном месте, в горизонтальном положении.



Данный символ на изделии, упаковке и/или сопроводительной документации означает, что использованные электрические и электронные изделия не должны выбрасываться вместе с обычными бытовыми отходами. Их следует сдавать в специализированные пункты приема.



Данный символ на изделии, упаковке и/или сопроводительной документации означает, что аккумулятор или батарейка, используемые в данном изделии, нельзя выбрасывать по окончании срока службы вместе с другими бытовыми отходами.

Для получения дополнительной информации о существующих системах сбора отходов обратитесь к местным органам власти.

Правильная утилизация поможет сберечь ценные ресурсы и предотвратить возможное негативное влияние на здоровье людей и состояние окружающей среды, которое может возникнуть в результате неправильного обращения с отходами.

### ПАЙДАЛАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

- Құрметті сатып алушы! SCARLETT сауда таңбасының өнімін сатып алғаныңыз үшін және біздің компанияға сенім артқаныңыз үшін Сізге алғыс айтамыз. Іске пайдалану нұсқаулығында суреттелген техникалық талаптар орындалған жағдайда, SCARLETT компаниясы өзінің өнімдерінің жоғары сапасы мен сенімді жұмысына кепілдік береді.
- SCARLETT сауда таңбасының бұйымын тұрмыстық мұқтаждар шеңберінде пайдаланған және іске пайдалану нұсқаулығында келтірілген пайдалану ережелерін ұстанған кезде, бұйымның қызмет мерзімі бұйым тұтынушыға табыс етілген күннен бастап 2 (екі) жылды құрайды. Аталған шарттар орындалған жағдайда, бұйымның қызмет мерзімі өндіруші көрсеткен мерзімнен айтарлықтай асуы мүмкін екеніне өндіруші тұтынушылардың назарын аударады.

### ҚАУІПСІЗДІК ШАРАЛАРЫ

- Аспапты пайдаланған кезде бұзып алмас үшін оны пайдаланар алдында осы нұсқаулықты зейін салып оқып шығыңыз. Дұрыс пайдаланбау аспаптың бұзылуына әкеліп соғуы мүмкін.

- Тек тұрмыстық мақсаттарда ғана пайдалану керек. Аспап өнеркәсіптік және сауда-саттық мақсатына қолдануға арналмаған.
- Таразының ұрылып-соғылуына жол бермеңіз.
- Таразының үстінде секірмеңіз.
- Таразыға артық салмақ түсірмеңіз.
- Медициналық қондырымдары (имплантаттары, мысалы, жүрек ырғағы стимуляторлары) бар адамдардың таразыны пайдалануына тыйым салынады. Пайдаланған жағдайда қондырымдардың жұмысында іркіліс орын алуы мүмкін.
- Жүктілік кезінде пайдалануға болмайды.
- Назар аударыңыз! Егер аяғыңыз немесе таразының беткі қабаты дымқыл болса, оның үстіне шықпаңыз – тайып кетуіңіз мүмкін!
- Ас қорыту жолына түсіп кетсе, батареялар өмірге қатер төндіруі мүмкін.
- Батареяларды балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз. Батареяны жұтып қойған адам дереу дәрігерге көрінуге тиіс.
- Орауыш материалдың балалардың қолына түсуіне жол бермеңіз (тұншығып қалу қатері бар).
- Батареяларды зарядтауға немесе басқа тәсілдермен қалпына келтіруге, оларды бөлшектеуге, отқа тастауға тыйым салынады.
- 10 жасқа толмаған балалардың майлы тіндерінің пайыздық құрамын және басқа параметрлерін айқындаған кезде дәйексіз, дұрыс емес нәтижелер алынуы мүмкін.
- Диагностикалық таразыны кез келген жастағы балалардың денесіндегі судың, майлы тіндердің және бұлшық ет массасының параметрлерін айқындамастан, әдеттегідей өлшену үшін пайдалануға болады. Ең кіші өлшену параметрлері – 2 кг.
- Судың, майлы тіндердің және бұлшық ет массасының параметрлерін айқындаудағы дұрыс емес нәтижелер кәсіпқой спортшыларда, ісінуге бейім адамдарда, дене тұрқына қатысты аяғының мөлшерлері қалыптан тыс адамдарда болуы мүмкін.
- Құрылғыны өз бетіңізбен жөндеуге әрекет жасамаңыз. Істен сатушыға хабарласыңыз.
- Егер бұйым біршама уақыт 0°C-тан төмен температурада тұрса, іске қосар алдында оны кем дегенде 2 сағат бөлме температурасында ұстау керек.
- Өндіруші бұйымның қауіпсіздігіне, жұмыс өнімділігі мен жұмыс мүмкіндіктеріне түбегейлі әсер етпейтін болмашы өзгерістерді оның құрылмасына қосымша ескертпестен енгізу құқығын өзінде қалдырады.
- Жасап шығарылған күні бұйымда және (немесе) қаптамада, сондай-ақ ілеспе құжаттамада, XX.XXXX пішімінде көрсетілген, мұндағы алғашқы екі сан «XX» – жасап шығарылған айы, келесі төрт сан «XXXX» – жасап шығарылған жылы.

#### ҚОРЕК ЭЛЕМЕНТТЕРІН ҚОЛДАНУ

- Қорек элементтерінің құрамында ағзаның ішіне түскен кезде зиян келтіретін элементтер бар. Кішкентай балалардың қорек элементтеріне жете алмауын қадағалаңыз. Егер әлдекім қорек элементін жұтып қойса, дереу дәрігерге көріну керек.
- Қорек элементтерін жүйелі түрде ауыстырып отырыңыз. Қорек элементтерінің барлығын бір мезгілде ауыстырыңыз. Бұл орайда бір тұрпатты элементтерді пайдаланыңыз.
- Қорек элементтерін қайтадан зарядтауға немесе түрлі құралдардың көмегімен қайта белсендіруге болмайды, оларды бөлшектемеңіз, отқа тастамаңыз және қысқа тұйықтамаңыз.
- Қуаты таусылған элементтер аспаптың бұзылуына себеп болуы мүмкін. Аспапты пайдалануда ұзақ уақыт үзіліс болған кезде, қорек элементтерін батарея ұяшығынан шығарып қойыңыз.
- Егер қорек элементтерінің біреуінің қуаты таусылған болса, қорғағыш биялай киіңіз де, батарея ұяшығын құрғақ сулықпен тазалаңыз.
- Қорек элементтерінің құрамында денсаулыққа және қоршаған ортаға зиянды уытты заттар болуы мүмкін. Осыған байланысты қорек элементтерінен қолданыстағы заңнамалық нормаларға қатаң сәйкес түрде арылу керек. Пайдаланып біткен элементтерді ешқандай жағдайда да лақтырып тастауға болмайды.
- Қорек элементтерін отқа тастамаңыз. Жарылыс қатері бар!

#### ЖҰМЫСЫ

- Осы таразы биоэлектрлік қарсыласуды (B.I.A.) талдау қағидасы бойынша жұмыс істейді. Бұл орайда түрлі тіндердің пайыздық құрамын айқындау адам сезбейтін, қауіпсіз әрі зиян келтірмейтін, таразының платформасындағы аса сезгіш датчиктер арқылы өтетін электр тоғының көмегімен небары бірнеше секундта іске асады.
- Өлшену кезінде мынаны ескерудің маңызы зор: майлы тіннің пайыздық құрамын тек жалаңаяқ тұрып өлшеу керек, табанды сәл сулаған дұрыс. Табан мүлде құрғақ болса, бұл дұрыс емес нәтиженің алынуына себеп болуы мүмкін, өйткені табанның электрлік өткізгіштігі тым төмен.
- Егер майдың, бұлшық ет тінінің, сүйек массасының және судың пайыздық арақатынасын өлшеген кезде, барлық құрамдастардың сомасы 100%-дан артық болып шықса, бұл таразының ақаулығы емес. Бұл құбылысты физиологиялық тұрғыдан түсіндіруге болады. Диагностикалық таразының жұмысы биоимпеданстық талдауға негізделген, ол бұлшық ет пен сүйек тіндерінің өздерінің де құрамында

болатын май мен судың мөлшерін анықтайды. Сондықтан, алынған нәтижелерді қоспастан, түрлі көрсеткіштердің өзгеру динамикасын әр көрсеткіш бойынша бөлек қарастырған дұрыс.

- Бұл таразы Bluetooth құрылғысымен жұмыс істейді, IOSи Android платформаларындағы телефондармен сыйысымды. Өлшенген параметрлерді қадағалау мен сақтауға ыңғайлы болуы үшін арнайы «HOME INTELLLECT» қолданбасы пайдаланылады.

#### ПАЙДАЛЫ КЕҢЕСТЕР

- Таразының жайпақ тегіс жазық жерде тұрғанына көз жеткізіңіз. Таразыны кілемнің немесе жұмсақ заттардың үстіне қоймаңыз.
- Салмақты дәл айқындау үшін таразының үнемі бір жерде тұрғаны дұрыс. Таразының орнын ауыстырған кезде оны тегіс емес жерге қоюыңыз ықтимал, ал бұл салмақтың дәл көрсетілуіне әсер етуі мүмкін.
- Салмақты дәл айқындау үшін үнемі бір уақытта, киіміңіз бен аяқ киіміңізді шешіп, тамақтанардан бұрын өлшену керек.
- Салмақты барынша дәл айқындау үшін ұйқыдан тұрғаннан кейін 2 сағат өтпей тұрып салмақты өлшемеген жөн.
- Таразының үстіне шығыңыз. Ештеңеге сүйенбей, тік тұрыңыз.

#### ШЕКТЕУЛЕР

- Май массасын және басқа мәндерді айқындаған кезде, төмендегі жағдайларда өлшеу нәтижелері дәл емес немесе өтірік болуы мүмкін:
- 10 жасқа толмаған балалар үшін,
- кәсіпқой спортшылар және бодибилдингпен айналысатындар үшін,
- жүкті әйелдер үшін,
- температурасы көтеріліп тұрған, адамдар үшін, диализбен емделген кезде, үнемі болатын ісіну немесе остеопороз кезінде,
- жүрек – қантамырға арналған препараттарды қабылдап жүрген адамдар үшін (жүрек пен қантамырға қатысты проблемалар кезінде),
- қантамырды кеңейтетін немесе тарылтатын препараттарды қабылдап жүрген адамдар үшін.

#### ТАРАЗЫНЫ ДАЙЫНДАУ

- Полярлығын дәл келтіре отырып, таразының артқы панеліндегі арнайы ұяшыққа AAA тұрпатты батареяларды салыңыз. Ұяшықты жабыңыз. Таразы жұмысқа дайын.

#### ӨЛШЕУ

Ескерту! Баланс қосулы кезде дисплейдің төменгі оң жақ бұрышында қоршаған орта температурасы көрсетіледі

- Дененің май массасы мен басқа параметрлерін дәлірек айқындау үшін пайдаланушы туралы кейбір жеке деректерді енгізу қажет.
- Таразы 10 жады ұясымен жарақталған, оларда сіз және, мысалы, сіздің отбасы мүшелеріңіз жеке деректеріңізді сақтай аласыз.
- Өзіңіздің смартфонңызды пайдаланып, интернетке қосылыңыз (Wi-Fi, 3G немесе 4G ұсынылады).
- Смартфонның параметрлерінде Bluetooth функциясын белсендіріңіз.

#### ҚҰРЫЛҒЫНЫ HOME INTELLLECT ҚОСЫМШАСЫНА ҚОСУ



<https://home-intellect.ru/appdownload/>

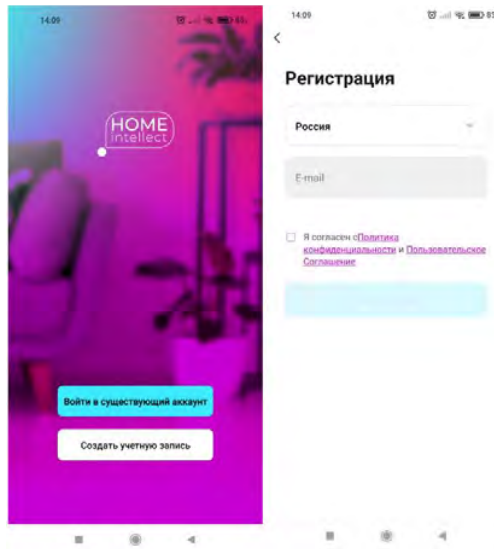
#### 1. HOME INTELLLECT мобильді қосымшасын орнатыңыз

- 1.1. Жоғарыда көрсетілген сілтемелер бойынша Home Intellect веб-сайтына өтіңіз.
- 1.2. Home Intellect қолданбасын мобильді құрылғыға немесе планшетке орнатыңыз.
- 1.3. Сіздің смартфонңыздың немесе планшетіңіздің 4G немесе Wi-Fi интернетіне қосылғанына көз жеткізіңіз.

- 1.4. Сіздің смартфоньыңыз немесе планшетіңіз iOS 8.0 (немесе одан жоғары) немесе Android 4.4 (немесе одан жоғары) нұсқасындағы операциялық жүйемен жұмыс істейтініне көз жеткізіңіз.

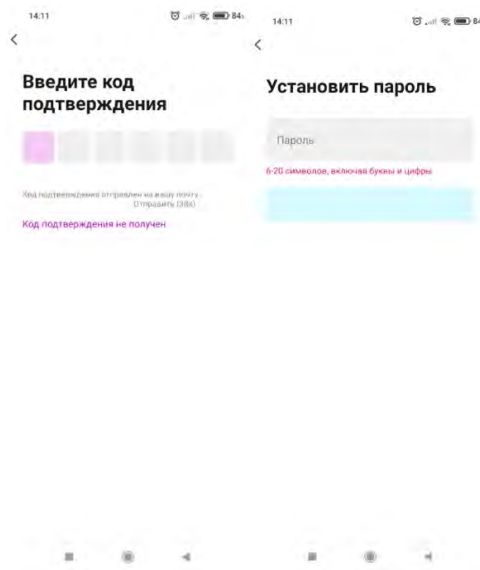
## 2. Мобильді қосымшада тіркелгі жасаңыз

- 2.1. Бағдарламаны ашып, онда жаңа есептік жазба жасаңыз: Өзіңіздің электрондық пошта мекенжайын енгізіңіз



Енгізілген электрондық пошта мекенжайына растау коды бар автоматты хат келеді, пайда болған өріске осы кодты енгізіңіз.

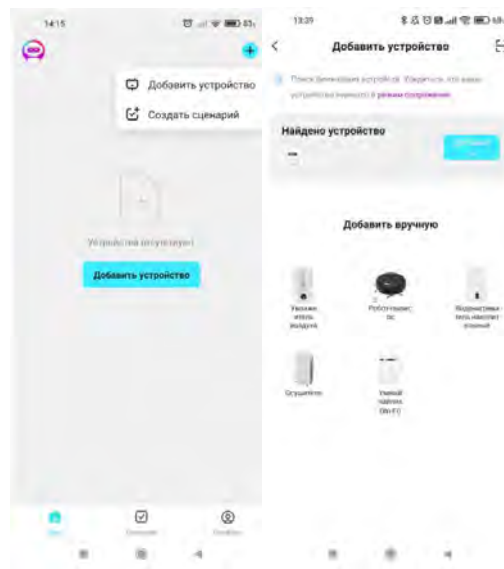
- 2.2. Өзіңіздің есептік жазбаңызға қажетті парольді орнатыңыз.
- 2.3. Сіздің жаңа есептік жазбаңыз электрондық поштадан және сіз жасаған парольден тұрады.



## 3. Құрылғыны мобильді қосымшаға қосыңыз

- 3.1. Құрылғыдағы геолокация қосұлы екеніне көз жеткізіңіз.
- 3.2. Экранның жоғарғы бұрышындағы плюс белгішесін нұқыңыз.
- 3.3. «Құрылғыны қосу» таңдаңыз
- 3.4. Әрі қарай, смартфонда Bluetooth функциясын қосу керек - қолданба таразыларды автоматты түрде анықтайды (оны қосу үшін таразыда тұруды ұсынамыз)
- 3.5. «Қосу» түймесін басыңыз

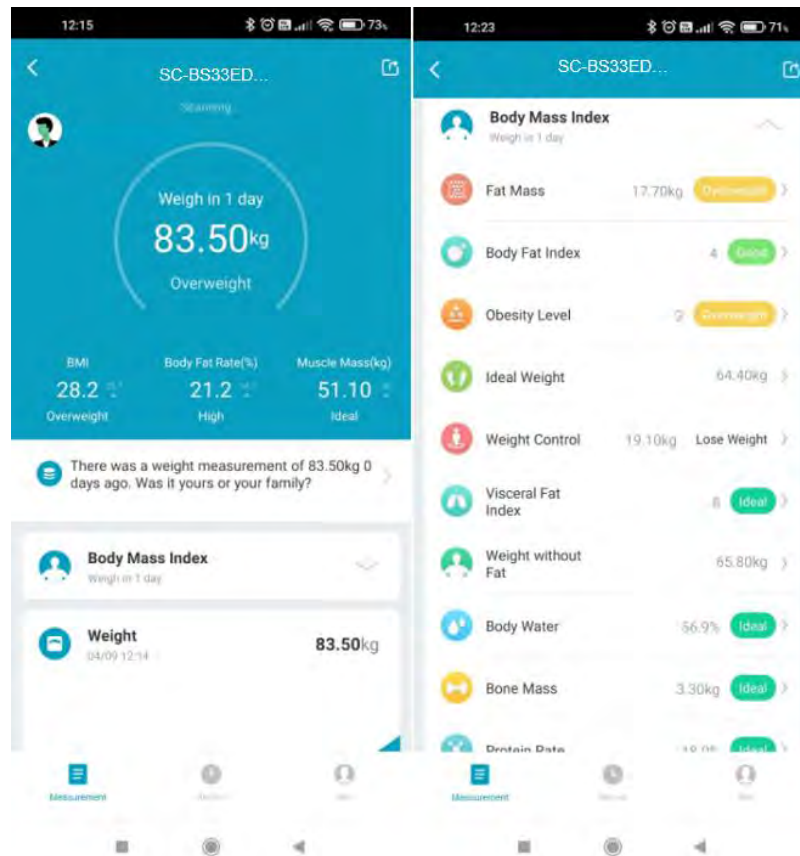




3.6. Келесі экранға өткенде, плюс белгішесін басыңыз - қолданба құрылғыны қосу үшін 2 минуттан аспайды.



## Қосымшаның негізгі мүмкіндіктері:



- Жалпы дене салмағын өлшеу
- Дене салмағының индексін өлшеу
- Май массасының деңгейін килограмммен өлшеу
- Денедегі май массасының индексін өлшеу
- Артық салмақты бағалау
- идеалды салмақ бойынша ұсыныстарды алыңыз
- Салмақ басқару бойынша кеңес алыңыз
- Висцеральды май массасының индексін өлшеу
- Арық массаны есептеу
- Денедегі су деңгейінің көрсеткіші
- Сүйек массасын килограмммен өлшеу
- Ақуызды өлшеу
- Базальды метаболизм жылдамдығын килокалориямен өлшеу
- Дене жасын бағалау
- Дене түрінің сипаттамасы
- Физикалық көрсеткіштердің жалпы ұпайын есептеу
- Таразылардың тарихын сақтау

## ЕГЕР ҚОСЫМША ШАҢСОРҒЫШ-РОБОТТЫ АНЫҚТАМАСА, НЕ ІСТЕУ КЕРЕК:

- 1) Мобильді құрылғыда Bluetooth қосылғанына көз жеткізіңіз
- 2) Құрылғының төменгі жағындағы өзгерту бірлігін экранда DEL пайда болғанша басып тұрыңыз - содан кейін мобильді қолданбаға қайта қосылу үшін құрылғы қайта жүктеледі.
- 3) Бұл құрылғының басқа мобильді құрылғымен жұпталмағанына көз жеткізіңіз. Бұл жағдайда оны басқа мобильді құрылғыдағы қолданбадан жойыңыз.

*Мобильді қосымшаның сыртқы түрі, оның интерфейсі, белгішелері және функциялардың орналасуы оның жұмысын жақсарту үшін, алдын ала ескертусіз өзгеруі мүмкін.*

## ДЕРЕКТЕРДІ АВТОМАТТЫ ТҮРДЕ НӨЛГЕ КЕЛТІРУ ФУНКЦИЯСЫ

- Сіздің таразыңызда деректерді автоматты түрде нөлге келтіру функциясы бар. Деректер бейнебетте бейнеленгеннен кейін бірнеше секунд өткенде, бейнебетте қайтадан 0.0 жарықтанып көрінеді. Сіз қайтадан өлшене аласыз немесе жаңа пайдаланушының параметрлерімен өлшенуді бастауға болады.

## ТАЗАЛАУ ЖӘНЕ КҮТІП ҰСТАУ

- Таразыны жуғыш затқа шыланған жұмсақ шүберекпен сүртіп, құрғатыңыз.
- Органикалық еріткіштерді, жеміргіш химиялық заттарды және түрпілі құралдарды қолдануға болмайды.

## САҚТАЛУЫ

- ТАЗАЛАУ ЖӘНЕ КҮТІП ҰСТАУ тарауындағы талаптарды орындаңыз.
- Сақтау барысында таразының үстінде ешқандай заттардың болмауын қадағалаңыз.
- Таразыны құрғақ әрі салқын жерде сақтаңыз.



Өнімдегі, қораптағы және/немесе қосымша құжаттағы осындай белгі қолданылған электрлік және электрондық бұйымдар кәдімгі тұрмыстық қалдықтармен бірге шығарылмауы керек дегенді білдіреді. Оларды арнайы қабылдау бөлімшелеріне өткізу қажет.



Өнім, орам және/немесе қосымша құжатта бар осы бұйымда пайдаланылатын аккумулятор немесе батарея әдеттегі тұрмыстық қалдықтармен бірге шығарылмауы тиіс.

Қалдықтарды жинау жүйелері туралы қосымша мәліметтер алу үшін жергілікті басқару органдарына хабарласыңыз.

Қалдықтарды дұрыс кәдеге жарату бағалы ресурстарды сақтауға және қалдықтарды дұрыс шығармау салдарынан адамның денсаулығына және қоршаған ортаға келетін теріс әсерлердің алдын алуға көмектеседі.

**SCARLETT®**

**EAC**